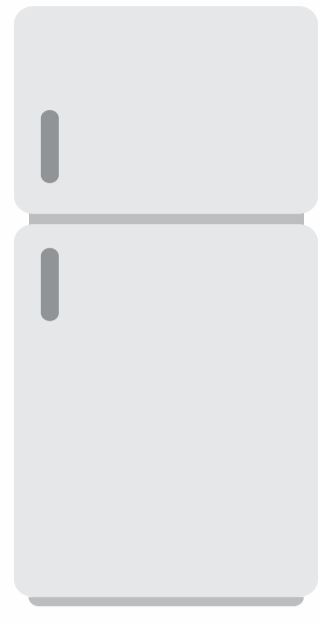


# Dein Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil

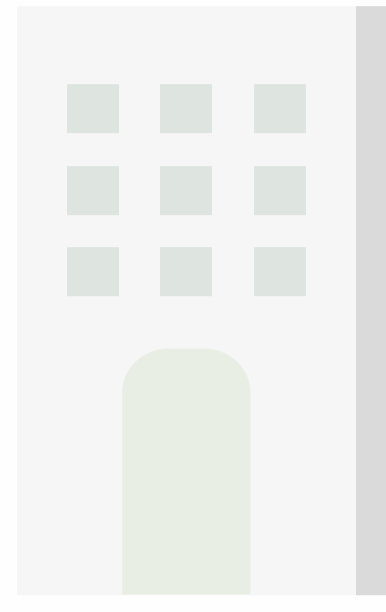
Nachhaltig leben ist gesund und macht zufrieden.



Mal einfach etwas teilen, reparieren oder vermeiden



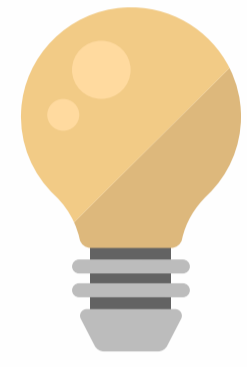
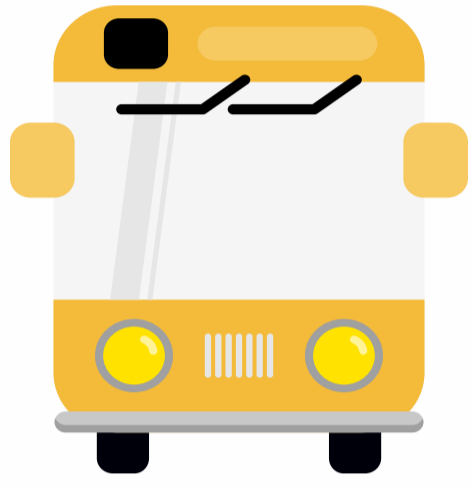
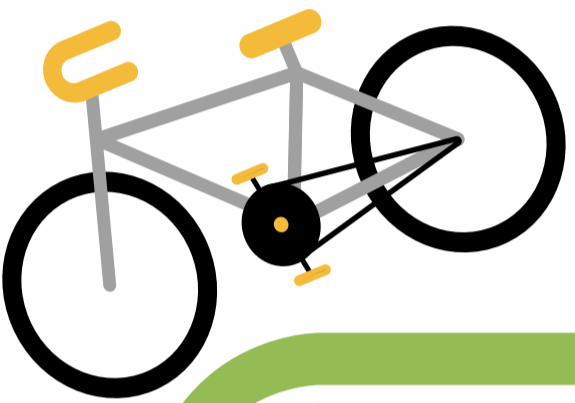
Kühlschrank auf 8 Grad einstellen



Haus und Wohnung dämmen und Raumtemperatur auf 20 Grad stellen



Wäsche mit 30-40 Grad waschen und an der Luft trocknen



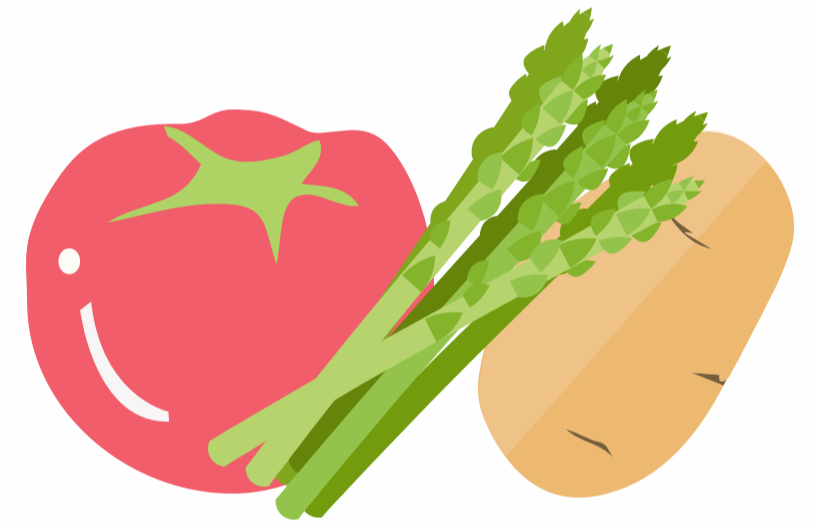
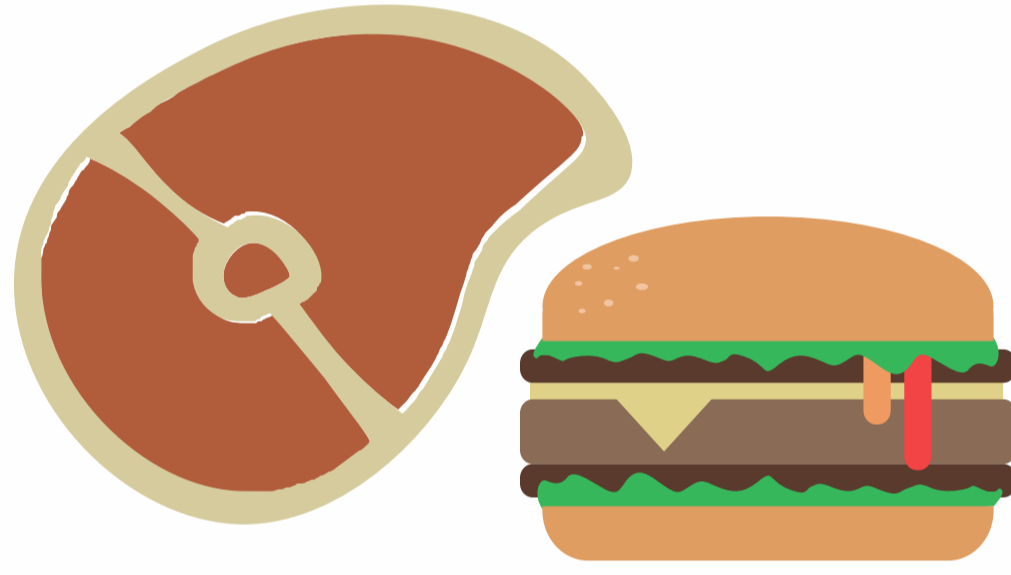
Fahrradfahren ist gesund und kostenlos

Bahn, Bus und U-Bahn statt mit dem Auto

Gehen ist die natürlichste Form der Bewegung

Stromanbieter wechseln und Ökostrom beziehen

LED Lampen verwenden und A++ Geräte im Haushalt nehmen



Mehr Obst und Gemüse und weniger Fleisch und Milch

Weniger Rindfleisch, weil Rinder verbrauchen sehr viel Wasser, Energie und Soja

Obst, Gemüse und Fleisch aus der Region kaufen

## Du kannst 4.500 Euro und 6.000 kg CO<sub>2</sub> einsparen



### Tip

Steigen Sie aus dem Auto mit Verbrennungsmotor aus und ein in die Elektromobilität!